



NİTELİKLİ ARAŞTIRMA ve VERİ HİZMETLERİ
18 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA

ARAŞTIRMA-1

"18/02/2026 BUGÜN TARİHLİ RESMİ GAZETE"

TEBLİĞ

— Ticari Defterlere İlişkin Tebliğde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ

ARAŞTIRMA-2

"EY Mobilite Tüketici Endeksi'nin yeni sayısı yayımlandı" basın bültenine ulaşmak için lütfen https://www.ey.com/tr_tr/newsroom/2026/2/ey-mobilite-tuketici-endeksinin-yeni-sayisi-yayimlandi linkini tıklayınız.

Kaynak: EY Türkiye

ARAŞTIRMA-3

"Yaşam Memnuniyeti Araştırması, 2025"
Türkiye'nin %53,3'ü mutlu.

<https://veriportali.tuik.gov.tr/tr/press/54199>

Kaynak: TÜİK

OSKAR GÜMRÜK MÜŞAVİRLİĞİ VE LOJİSTİK HİZMETLERİ. LTD. ŞTİ.

Giyim Sanatkarları Sitesi 4. Ada B Blok Kat: 5 No: 509 (Deposit Arkası) İkitelli/İST Tel: 444 60 27 (pbx)
www.oskarlojistik.com.tr www.oskargumruk.com.tr e-mail: info@oskargrup.com



ARAŞTIRMA-4

"Hazine ve Maliye Bakanlığı Risk Odaklı Mükellef Eğitimleri (VDKROME)" duyurusuna ulaşmak için lütfen <https://www.iso.org.tr/duyurular/genel-duyurular/hazine-ve-maliye-bakanligi-risk-odakli-mukellef-egitimleri-vdkrome/> linkini tıklayınız.

Kaynak: İSO

ARAŞTIRMA-5

"Proaktif Davranış ve İnisiyatif Alma Ücretsiz Programı Webinarı - (23 Şubat 2026 Pazartesi / Saat 13:30)" duyurusuna ulaşmak için lütfen <https://isoakademi.com/seminerler/sem1126-proaktif-davranis-ve-inisiyatif-alma-webinari> linkini tıklayınız.

Kaynak: İSO Akademi

ARAŞTIRMA-6

"Çatışan Düzen Perspektifi"
<https://www.setav.org/catisan-duzen-perspektifi>

Kaynak: SETA

"Resmen Açıklandı: Dünya Düzeni Çöktü"
<https://tasam.org/tr-TR/Icerik/75174/resmen-aciklandi-dunya-duzeni-coktu>

Kaynak: TASAM

OSKAR GÜMRÜK MÜŞAVİRLİĞİ VE LOJİSTİK HİZMETLERİ. LTD. ŞTİ.

Giyim Sanatkarları Sitesi 4. Ada B Blok Kat: 5 No: 509 (Deposite Arkası) İkitelli/İST Tel: 444 60 27 (pbx)
www.oskarlojistik.com.tr www.oskargumruk.com.tr e-mail: info@oskargrup.com



ARAŞTIRMA-7

"Kiralılar İçin Yeni Bir Gösterge: Yeni Kiracı Kira Endeksi" yazısına ulaşmak için lütfen <https://tcmbblog.org/wps/wcm/connect/blog/tr/main+menu/analizler/kiralilar+icin+yeni+bi+r+gosterge+yeni+kiraci+kira+endeksi> linkini tıklayınız.

Kaynak: TCMB

ARAŞTIRMA-8

"Gayrimenkullerin 5 Yıl İçinde Elden Çıkarılmasında Gelir Vergisi Beyanı Broşürü" duyurusuna ulaşmak için lütfen https://www.alomaliye.com/2026/02/17/gayrimenkullerin-5-yil-icinde-elden-cikarilmasinda-gelir-vergisi-beyani-brosuru-2/#google_vignette linkini tıklayınız.

Kaynak: Alo Maliye

ARAŞTIRMA-9

"İç Sesiniz Sert Bir Patron mu, Yoksa Bilge Bir Dost mu?"

Toplantı salonundan, ofisten en son siz çıktınız, ışıklar kapandı, herkes evine doğru yola koyuldu bile. Fakat sizin için gün asıl şimdi başlıyor olabilir mi? Birçoğumuz için asıl "büyük toplantı" o an zihnimize, kendi kendimize başlıyor: "Keşke orada o cümleyi kurmasaydım," "Neden sessiz kaldım ki?" ya da "Kesin yanlış anlaşıldım..." Bireysel farkındalık görüşmelerimizde katılımcılarımdan en çok duyduğum şey hep aynı kapıya çıkıyor: "Dışarıdan her şey tıkırında görünüyor, işleri bir şekilde yürütüyorum ama içimde hiç susmayan, beni sürekli yargılayan bir ses var." İşin garibi, bu ses bazen çok zeki ve bir şekilde ikna edici verilerle gelip, bizi inandırabiliyor, gelin görün ki pek nezaketli olduğu söylenemez. Peki, modern iş hayatında performansın gizli engeli haline gelen bu "içsel eleştirmen" neden bizi rahat bırakmıyor dersiniz?

OSKAR GÜMRÜK MÜŞAVİRLİĞİ VE LOJİSTİK HİZMETLERİ. LTD. ŞTİ.

Giyim Sanatkarları Sitesi 4. Ada B Blok Kat: 5 No: 509 (Deposite Arkası) İkitelli/İST Tel: 444 60 27 (pbx)
www.oskarlojistik.com.tr www.oskargumruk.com.tr e-mail: info@oskargrup.com



Çünkü zihnimiz yeni icatlar çıkarmaktansa, eski plakları döndürmeye bayılıyor. Bir hata yaptığımızda veya birinden eleştiri aldığımızda beyin hemen "negatiflik yanlılığı" denilen mekanizmayı çalıştırıyor. Çoğumuz şunu yaşamışızdır. Onlarca tebrik alırsınız fakat akşam kafanızı yastığa koyduğunuzda aklınızda dönen tek şey, gelen o bir tane olumsuz yorumdur. Rick Hanson'ın "Rezilyans: Zorluklara Uyum Sağlayabilme ve Hızlıca Toparlanabilme Sanatı" kitabında bir benzetmesi var, beynimiz olumsuz tecrübeler için adeta bir "cırt cırt", olumlu olanlar içinse bir "teflon" gibidir. Kötü olan şeyler beynimize yapışır kalır, iyi olan şeyler kayıp gider.

Bu durum aslında biyolojik bir miras. Beynimizin derinliklerinde hala bizi vahşi doğada korumaya çalışan eski bir alarm sistemi var. Binlerce yıl önce bu sistemin görevi vardı. Çalıkların arasından bir aslan çıkma ihtimaline karşı bizi her an tetikte tutmak. Bugün artık hiçbirimiz ormanda değiliz, çevremizde bize fiziken zarar verecek bir canlı yok. Fakat beynimiz, yöneticimizden gelen sert bir e-postayı, sunumdaki bir hatayı hala o "aslan saldırısı" ile karıştırıyor. Yani tehlike çoğu zaman fiziksel değil "sosyal" fakat beynimizin verdiği tepki aynı derecede şiddetli. Dolayısıyla doğru yerde çalışmayan bu alarm sistemi, modern iş hayatında bize destek olmaktan çok köstek oluyor.

Peki bu alarmin sesini biraz kısmak mümkün mü? Evet. Gün içinde sadece birkaç saniyeliliğine durup, o an iyi giden küçük bir detayı fark etmek, güvende olduğumuzu kendimize hatırlatmak, beynimize şu mesajı gönderir: "*Sakin ol, aslan gelmiyor, şu an ofiste bir iş toplantısında, yanımdaki kişiler çalışma arkadaşlarım.*" Bu küçük hatırlatma, beynin o moddan çıkıp, sağduyulu düşünmesine yardımcı olan bir veri girişidir.

Peki bir aksilik olduğunda o iç sesimiz nereye savruluyor? Genelde iki uca, bir yanda sürekli parmak sallayan, yargılayan, o tanıdık "sert patron" var. Diğer yanda ise "*Zaten kimse beni anlamıyor*" diyerek bizi bulduğumuz andan koparan o kaçak ses...

Oysa bir üçüncü yol daha var, "Bilge Ses" denen ses. Dr. Kristin Neff'in öz şefkat çalışmalarında bahsettiği gibi, bu ses hatayı ne devleştiriyor ne de üzerini örtüyor. Sadece şunu diyor: "Evet, şu an zorlanıyorsun. Bu hata yapıldı. Peki, şimdi buradan ne öğrenebiliriz? Yeniden nasıl harekete geçebiliriz?" Bu ses bizi atıl bırakmak yerine, ayağa kalkıp devam etmemizi söylüyor.

OSKAR GÜMRÜK MÜŞAVİRLİĞİ VE LOJİSTİK HİZMETLERİ. LTD. ŞTİ.

Giyim Sanatkarları Sitesi 4. Ada B Blok Kat: 5 No: 509 (Deposite Arkası) İkitelli/İST Tel: 444 60 27 (pbx)
www.oskarlojistik.com.tr www.oskargumruk.com.tr e-mail: info@oskargrup.com



Burada kendimize Őu soruyu sormak belki de en zoru: "Aynı hatayı çok sevdiğiniz bir ekip arkadaşınız yapsaydı, ona da kendinize söylediklerinizi söyler miydiniz?" Muhtemelen hayır. Onu teselli eder, "Olur böyle şeyler, bir şekilde çözölür, gel beraber halledelim" derdiniz.

Paul Gilbert'ın ve Kristin Neff'in öz şefkat çalışmaları, hata yaptığımızda kendimizi eleştirmek beynimizin savunma mekanizmalarını harekete geçirerek bizi biyolojik bir stres altına soktuğunu söylüyor. Aynı zamanda özeleştirinin beynin 'tehdit sistemini' tetiklediğini ve vücutta stres hormonlarının salgılanmasına yol açtığını net bir şekilde ortaya koyuyor. Oysa kendimize bir parça anlayışla yaklaşmak, beynin 'yatıştırma, bakım verme sistemini' devreye alarak kendimizi güvende hissetmemizi sağlar. Bu durum, sanıldığı gibi bir kendini kandırma yöntemi değil, aksine farkındalık sayesinde acıyı kabullenerek zihinsel kaynaklarımızı daha sağlıklı ve akılcı bir şekilde kullanmamıza imkan tanıyan bilimsel bir dayanıklılık yöntemidir.

Gün İçinde Küçük Bir "Nefes" Arası

Büyük değişimler için her zaman büyük büyük adımlara gerek yok, bazen üç dakika ile başlamak yeter. Günün o en sıkışık anında Şunu denemenizi ya da bir post-it kağıdınıza yazmanızı isterim:

1. **Fark Et:** Őu an zihnimdeki bu karmaŐa ve bedenimdeki bu gerginlik bana ne diyor?
2. **Normalleştir:** Yalnız değilsin; bugün birçok lider tıpkı senin gibi bir kaygı taşıyor.
3. **Destekle:** Őu an, tam da bu anda, yapabileceğim en küçük yapıcı şey ne?

İç sesini o tanıdık yargılayıcı ya da sestten daha bilge bir sese dönüştürenler, aslında çevresine Őu mesajı veriyor: "*Burada sadece mükemmel olana değil, öğrenme sürecine, çabaya da yer var.*" Ve bu bireysel dönüşüm, korkuyla hareket edilen bir ofis ortamı yerini, güvenle inisiyatif alabilen bir kültüre bırakıyor.

Belki de hepimizin bir kuruma, ekip arkadaşlarımıza katabileceği en kalıcı değer, verebileceği en güzel armağan, zihnimizin patika yollardan geçerek ulaştığımız iç bilge sesimizdir.

Kaynak: HBR Türkiye

Not: Lütfen detaylar için kırmızı yazıların üzerini tıklayınız.

OSKAR GÜMRÜK MÜŞAVİRLİĞİ VE LOJİSTİK HİZMETLERİ. LTD. ŞTİ.

Giyim Sanatkarları Sitesi 4. Ada B Blok Kat: 5 No: 509 (Deposite Arkası) İkitelli/İST Tel: 444 60 27 (pbx)
www.oskarlojistik.com.tr www.oskargumruk.com.tr e-mail: info@oskargrup.com